

Programm Samstag

Zeit	Francipani	Sonnenblume	Lilie	Kornblume
8:30	Türöffnung			
9:00	Kundalini inspired Yoga Mit Andrina (90) 9:00 bis 10:30	Inside Flow Yoga Mit Sandra (75) 9:00 bis 10:15	Essential Emotions reine ätherische Öle Treatments – all day	
10:00				Einführung in die Ayurvedischen Energietypen (Doshas) Mit Lisa (30) 10:00 bis 10:30
10:30			Essential Emotions (reine ätherische Öle) Workshop Mit Danja & Sarah (90) 10:30 bis 12:00	
11:00	Yoga für junge Frauen Mit Sabrina (60) 11:00 bis 12:00	Basic Astrologie Workshop Mit Christiane (90) 11:00 bis 12:30		
12:30	Lunchbreak			
13:30	Sound healing Intro Mit Alexandra (60) 13:30 bis 14:30	Inside Yoga Alignment Workshop Mit Sandra (60) 13:30 bis 14:30 Uhr		
15:00	Singing Circle Mit Rabea & Nora (90) 15:00 bis 16:30 Uhr	Yoga Nidra at the open fire Mit Nadia (75) 15:00 bis 16:15		
16:30	Restorative Sound Bath Mit Alexandra (60) 16:30 bis 17:30 Uhr			EnergieSein Meditation Mit Sibylla (60) 16:30 bis 17:30 Uhr
18:00	Voice Activation Mit Vera (60) 18:00 bis 19:00			
19:30	Einlass Live Music			
20:00	Live Music			

Programm Sonntag

Zeit	Francipani	Sonnenblume	Lilie	Kornblume
8:30	Türöffnung			
9:00	Einführung in die Akasha Chronik & ins Mediale Heilen Mit Claudia (30) 9:00 bis 9:30	Hatha Yoga Mit Nadia (75) 9:00 bis 10:15	Essential Emotions reine ätherische Öle Treatments – all day	
9:45	Inside Flow Yoga Mit Sandra (60) 9:45 bis 10:45		Zykluswissen Workshop Mit Caroline (60) 9:45 bis 10:45	Einführung in die Ayurvedischen Energietypen (Doshas) Mit Lisa (30) 09:45 bis 10:15
11:00	Essential Emotions (reine ätherische Öle) Workshop Mit Danja & Sarah (90) 11:00 bis 12:30	Lilith – die weibliche Urenergie Workshop Mit Christiane (90) 11:00 bis 12:30		
12:30	Lunchbreak			
13:30	Yin Yoga & Sound Mit Caro & Alex (60) 13:30 bis 14:30	Explore your dream Workshop Mit Milena (90) 13:30 bis 15:00		
15:30	Shamanic Breathwork Mit Nadia & Cla Duri (90) 15:30 bis 17:00	Yoga für Frauen Mit Sabrina (60) 15:30 bis 16:30		EnergieSein Meditation Mit Sibylla (60) 15:30 bis 16:30
17:00		Closing Ceremony Mit Christiane, Alex, Nora & Rabea (30) 17:00 bis 17:30		
18:00	Meteoriten Gong Transzendenz Mit Pauline (60) 18:00 bis 19:00			