Stundenplan Samstag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Lilie
15:00	Türöffnung		
15:30		Begrüßung mit Christiane	
16:00	ChiYoga mit Sandra (75')	Jivamukti meets Yogatherapie mit Ilona (75')	
17:30	Dinnerbreak		
19:00		Opening Ceremony mit Christiane, Rabea, Alexandra und Manuela (90')	

Stundenplan Sonntag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Lilie
08:00	Türöffnung		
08:30	Morning Sound Bath mit Alexandra (30')	Jivamukti meets Yogatherapie mit Ilona (75')	Einführung Ätherische Öle mit Lisa-Marie (30')
09:15	Einführung Mediales Heilen mit Claudia (30')		Einführung HypnoBirthing mit Lisa-Marie (30')
10:00	Yoga & Live Musik für Kinder & Eltern mit Lisa-Marie (45')	Astrologie Aktuelle Zeitqualität mit Christiane (60')	
11:15	Breathwork meets Spinal Energetics mit Manuela (90')	Face Yoga mit Ilona (60')	
12:45	Lunchbreak		
14:00	Healing Voice Workshop mit Rabea und Nadala (60')	Kundalini Yoga & Live Musik mit Karin und Birgit (75')	
15:30	Yin Yoga & Kristall-Klangschalen mit Alexandra und Sandra (60')	Mantras & Kraftlieder mit Karin und Alessandro (60')	
16:30	Closing Circle		