

Programm Freitag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Kornblume	Garten
15:00	Türöffnung			
16:00		Begrüssung		
16:30	Hatha Yoga mit Ida (60') bis 17:30	Yoga Flow und Pranayama mit Tracy (60') bis 17:30		
18:00	Dinnerbreak			
19:00		Opening Ritual und Kakao Zeremonie mit Sohrab (30') bis 19:30		
19:30		Ecstatic Dance Journey mit Sohrab (90') bis 21:00		
21:00		Sound Healing und Integration mit Sohrab (30') bis 21:30		

Programm Samstag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Kornblume	Garten
08:00	Türöffnung			
08:30	Erwecke deine Füße Workshop mit Sohrab (90') bis 10:00	108 Sonnengrüsse mit Elke und Ludwig (90') bis 10:00		
10:00	Chi Yoga mit Sandra (60') bis 11:00	Astrologie Workshop mit Christiane (60') bis 11:00		
11:30	Sound Bath mit Dominique (60') bis 12:30	Healing Voice Workshop mit Rabea (60') bis 12:30	Märchen und Meditation mit Gabriela (30') bis 12:00	
12:30	Lunchbreak			
13:30	Stress Abbau und innere Balance Vortrag mit Jacqueline (45') bis 14:15	Dress Coaching mit Mariana (45') bis 14:15		
15:00	Cosmic Touch mit Sohrab (90') bis 16:30	Mantra Yoga mit Elke und Ludwig (90') bis 16:30		
17:00	Yoga für den Vagusnerv mit Julia (75') bis 18:15	Agnihotra Vortrag mit Monika (60') bis 18:00		
19:30	Konzert «Meinklang» mit Rabea feat. Jeremias			
21:15				Agnihotra mit Monika
21:45				Feuerzeremonie mit Manal

Stundenplan Sonntag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Kornblume	Garten
08:00	Türöffnung			
08:30	Feminine Flow Yoga mit Julia (60')		Ayurveda Einführung mit Lisa (45')	ChiYoga auf dem Steg (Badi Espi) mit Sandra (60')
10:00	Hatha Yoga mit Ida (60')	Astrologie Workshop Lilith die Mondin mit Christiane (60')		
11:30	Female Empowerment Workshop mit Caro (60')	Mantras & Kraftlieder mit Karin und Alessandro (60')		Gestalte dein Mala Armband mit Dominique (75')
12:30	Lunchbreak			
13:30	Kundalini Yoga mit Karin und Birgit (75')	Unbox your Movement mit Sohrab (75')		
14:00			Dress Coaching mit Mariana (30')	
15:00	Faszien Yoga mit Sandra (75')	Spiel mit der Stimme Workshop mit Alessandro (60')		
16:30	Closing Circle			